

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masala.....	7
C. Perumusan Masalah .....	9
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Penurunan fungsional pada <i>ankle</i> .....	11
2. Anatomi <i>lower leg</i> .....	15
3. <i>Foot and ankle ability measure</i> (FAAM) .....	23
4. Patologi <i>shin splint</i> .....	24
5. Patofisiologi <i>shin splint</i> .....	29
6. Patologi fungsional <i>shin splint</i> .....	31
7. Ultrasound .....	36
8. <i>Ankle stretching</i> .....	45

9. <i>Ankle theraband</i> .....	59
B. Kerangka Berfikir .....	56
C. Kerangka Konsep.....	62
D. Hipotesis .....	63
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	64
B. Metode Penelitian .....	64
C. Populasi dan Sampel.....	66
D. Instrumen Penelitian .....	70
E. Teknik Analisa Data .....	79
 BAB IV. HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	82
B. Uji Persyaratan Analisis.....	91
1. Uji Normalitas.....	91
2. Uji Homogenitas.....	92
C. Uji Hipotesisi.....	93
a. Uji Hipotesisi I.....	94
b. Uji Hipotesis II.....	95
c. Uji Hipotesa III.....	96

## BAB V. PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	98
1. Hipotesis I .....	99
2. Hipotesa II.....	102
3. Hipotesa III.....	103
B. Keterbatasan.....	104

## BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	105
B. Saran .....	105

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN